AcervoPindaDigital

Traços do Idoso Capa

Traços da Saúde do Idoso/Idosa em Pindamonhangaba

20190605_AcervoPinda_IdosoSaúde_05.cdr

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Índice

IDOSO

1	Capa - Traços do Idoso
2	Índice do opúsculo
3	Índice do opúsculo
4	Árvore da Família Típica
5	Pirâmides Etárias
6	Doenças Biológicas
7	Doenças Biológicas
8	Doenças Não-Biológicas
9	Dr. Rômulo Belízia - mensagem
10	Idoso ou Velho? - anônimo
11	Idoso ou Velho?
12	Santa Casa de Pindamonhangaba
13	Hospital 10 de Julho
14	Lar Irmã Terezinha - Sr. Álvaro Bodini
15	Lar Irmã Terezinha - Sr. Álvaro Bodini
16	Casa do Caminho - Sra. Marângela Vieira
17	Casa Transitória - Sr. Carlos Mesquita
18	Lar São Vicente
19	SUS Cidade Jardim
20	SUS Dra. Hulda
21	Dr. Walter Bonaparte Jr.
22	Dr. Jorge Nissan
23	Idoso e Idosa - dr. Nissan
24	Idoso e Idosa - dr. Nissan
25	Dra. Ana Paula Nissan
26	O idoso - Dra. Ana Paula Nissan
27	O idoso - Dra. Ana Paula Nissan
28	O idoso - Dra. Ana Paula Nissan

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Índice

IDOSO

29	Dra. Mônica Bonaparte
30	Dra. Hulda Polisel
31	Idoso Saudável - Dra. Hulda Polisel
32	Idoso Saudável - Dra. Hulda Polisel
33	Idoso Saudável - Dra. Hulda Polisel
34	Dra. Magdaleni Xagoraris
35	Casa São Francisco - Sra. Alzira Zola
36	CCTI Terceira Idade - Sra. Ana Turci
37	ACCI Convivência para Idosos
38	Cuidador(a)
39	Mais 2 bilhões
40	Entretenimento
41	Comidas - restaurantes
42	Prefeitura de Pindamonhangaba
43	Dr. Isael Domingues - prefeito
44	Prédio do Idoso em Pinda
45	Amigo do Idoso
46	Evolução
47	Terminologia Sobre o Idoso
48	Farmácias em Pindamonhangaba
49	Solidão!
50	Blog www.comkardec.com - Sr. Leal
51	Ajude-nos! - Sr. Leal

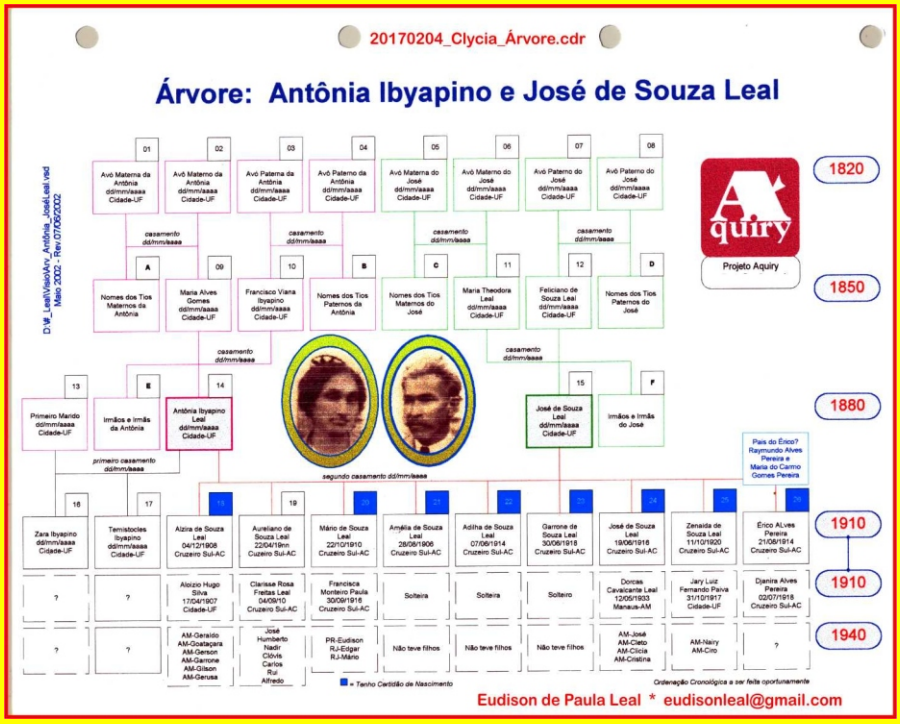
Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — A Família

= Típica =
Árvore da Família



Notas

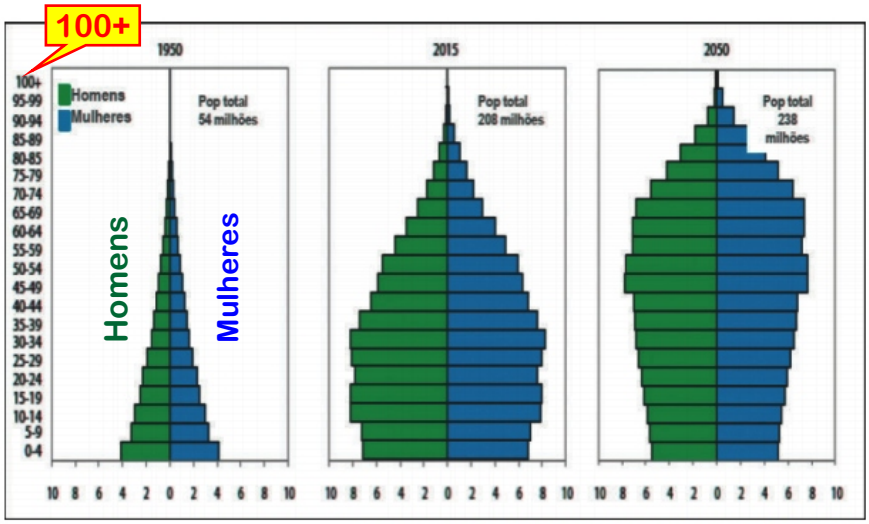
1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Pirâmides Etárias

Brasil

1950 2015 2050

FIGURA 1 PIRÂMIDES ETÁRIAS. BRASIL 1950, 2015 E 2050.



Fonte: United Nations. World Population Aging. Highlights. 2015.

Fonte: https://bit.ly/319PGKu

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Doenças Biológicas

Maior Incidência:

1 – Hipertensão
2 – Diabetes
3 – Doença de Parkinson
4 – Doença de Alzheimer
5 – Câncer

Envelhecer:

O envelhecimento acarreta mudanças no organismo do indivíduo e traz consigo algumas doenças. Entre as alterações relacionadas à idade, estão as dos cinco sentidos: Visão, Audição, Olfato, Paladar e Tato

Outros males:

Derrames (acidente vascular cerebral); Pneumonia; Câncer; Enfisema e Bronquite Crônica; Infecção Urinária; Osteoporose; Diabetes; Osteartrose; Mal de Parkinson; Alzheimer; Obesidade.

Visão:

A visão pode ser afetada em diferentes aspectos como percepção de cores, campo visual, visão noturna, visão de perto, de longe e as principais etiologias são catarata, glaucoma e degeneração macular relacionada à idade.

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Doenças Biológicas

Odontologia
Dra. Camila Villardi
(elaborando)

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Não Biológicas

Mudanças Psicossociais
Mudanças Espirituais
Consciência da Morte
Percepção do Medo

O despertar de DEUS
O despertar da Realidade espiritual
O despertar da Realidade cósmica
O despertar da Realidade do inexorável
O despertar da Profetização
O despertar da Aceitação tácita
O despertar da Tolerância inegociável
O despertar do «Outro»
O despertar do Invisível
O despertar da Clariaudiência
O despertar da Clarividência
O despertar da Psicofonia
O despertar do Diálogo com o invisível
O despertar para os Veradeiros amigos
O despertar das próprias Limitações

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Traços do Idoso

Dr. Rômulo Belízia

meu andar é hesitante e minhas mãos trêmulas, ampara-me...

minha audição não é boa e tenho que me esforçar para ouvir o que você está dizendo, tenha compaixão...

minha visão é imperfeita e o meu entendimento é escasso, ajude-me com paciência...

minhas mãos tremem e derrubo comida na mesa ou no chão, por favor não se irrite, tentei fazer o melhor que pude...

você me encontrar na rua, não faça de conta que não me viu, pare para conversar comigo, sinto-me só ,..

você, na sua sensibilidade, me vir triste e só, simplesmente partilhe um sorriso e seja solidário...

lhe contei pela terceira vez a mesma estória num só dia, não me repreenda, simplesmente ouça-me...

me comporto como criança, cerque-me de carinho...

estou com medo da morte e tento negá-la, ajude-me na preparação para Deus...

estou doente e sendo um peso, não me abandone, não me desampare...

Venha me visitar!

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Idoso ou Velho?

Que é jovem, como deseja chegar lá?
Acha que é a mesma coisa?
Pois então ouça o depoimento de um idoso de oitenta anos:

Idosa é uma pessoa que tem muita idade.
Velha é a pessoa que perdeu a jovialidade.
Você é idoso quando sonha.
É velho quando apenas dorme.
Você é idoso quando ainda aprende.
É velho quando já nem ensina.
Você é idoso quando pratica esportes,
ou de alguma outra forma se exercita.
É velho quando apenas descansa.
Você é idoso quando seu calendário tem amanhãs.
É velho quando seu calendário só tem ontens.

O idoso é aquela pessoa que tem tido a felicidade de viver uma longa vida produtiva, de ter adquirido uma grande experiência.
Ele é uma ponte entre o passado e o presente, como o jovem é uma ponte entre o presente e o futuro.
E é no presente que os dois se encontram.

Velho é aquele que tem carregado o peso dos anos, que em vez de transmitir experiência às gerações vindouras, transmite pessimismo e desilusão.
Para ele, não existe ponte entre o passado e o presente, existe um fosso que o separa do presente pelo apego ao passado.

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Traços do Idoso

Idoso ou Velho?

O idoso se renova a cada dia que começa; o velho se acaba a cadanoite que termina.
O idoso tem seus olhos postos no horizonte de onde o sol desponta e a esperança se ilumina.
O velho tem sua miopia voltada para os tempos que passaram.
O idoso tem planos.
O velho tem saudades.
O idoso curte o que resta da vida.
O velho sofre o que o aproxima da morte.

O idoso se moderniza, dialoga com a juventude, procura compreender os novos tempos.
O velho se emperra no seu tempo, se fecha em sua ostra e recusa a modernidade.
O idoso leva uma vida ativa, plena de projetos e de esperanças.
Para ele o tempo passa rápido, mas a velhice nunca chega.

O velho cochila no vazio de sua vida e suas horas se arrastam destituídas de sentido.
As rugas do idoso são bonitas porque foram marcadas pelo sorriso.
As rugas do velho são feias porque foram vincadas pela amargura.

Em resumo, idoso e velho, são duas pessoas que até podem ter a mesma idade no cartório, mas têm idade bem diferente no coração.

Se você é idoso, guarde a esperança de nunca ficar velho.
*
Autoria: desconhecida

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Santa Casa

Fundada em 06/08/1863
Santa Casa de Pindamonhangaba
Rua Major José dos Santos Moreira, 466
São Benedito
Site: https://bit.ly/2Zd2AFX
Tel: 3643-2644

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

10 de Julho

Hospital 10 de Julho
Av. Aristides Joaquim de Oliveira, 115
Bairro Socorro
Pindamonhangaba-SP
www.hospital10dejulho.com.br
Tel: 3644-3400

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — Irmã Terezinha

Fundada em: 23set1945
Lar Irmã Terezinha
Responsável:
Álvaro César Bodini +55 12 99638-5145
Rua São João Bosco, 706
Bairro Santana
Pindamonhangaba-SP
E-mail: contato@larirmaterezinha.org
Site: https://bit.ly/2XoFZWp
Tel.: (12) 3642-2203

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — Irmã Terezinha

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso Casa do Caminho

Casa do Caminho
Centro Espírita Jésus Gonçalves
Dirigente:
Mariângela Vieira
Rua Senador Dino Bueno, 203
Bosque da Princesa
Pindamonhangaba-SP
www.casadocaminhopinda.org.br
Cel: +55 12 98253-9000

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — Transitória

Casa Transitória Fabiano de Cristo
Dirigente:
Carlos Eduardo Mesquita
Rua Guaratinguetá, 555
Crispim
Pindamonhangaba-SP
Cel: +55 12 98265-0381

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso São Vicente

Lar São Vicente de Paulo
Av. Dr. Fontes Júnior, 220
Maria Áurea
Pindamonhangaba-SP
larssvp@hotmail.com
ttps://www.facebook.com/larssvp.pinda
Tel: 3642-1656

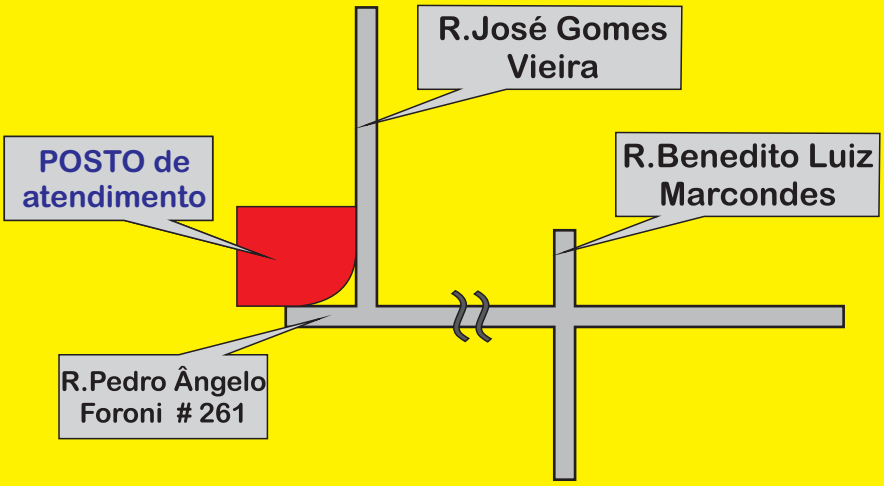
Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso SUS Cidade Jardim

Rua Pedro Ângelo Foroni
(altura)# 261



http://bit.ly/2uLRgFA

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

SECRETARIA DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dr. Bonaparte

Dr. Walter Bonaparte Júnior
Neurocirurgião
Rua Major José Santos Moreira, 276
São Benedito
Pindamonhangaba-SP
Tel: 3527-2152
Cel: +55 12 99100-9001

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dr. Nissan

Dr. Jorge Ribeiro Nissan
Otorrinolaringologia
Av. Fortunato Moreira, 255
Centro
Pindamonhangaba-SP
www.jorgenissan.com.br
Tel: 3645-5353
Cel: +55 12 99757-1313

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Idoso & Idosa

Envelhecimento pode ser uma tarefa fácil ou difícil!! Tudo depende da maneira como enfrentamos e entendemos o que é nossa vida!

É tudo uma questão de inteligência e humildade!

Na juventude e na adolescência, damos muito mais importância para a aparência e para o físico! E isso é natural!! Pois afinal não temos mais nada a oferecer!

À medida que vamos amadurecendo e adquirindo conhecimento e experiências, começamos a também valorizar outras coisas!

Na fase adulta, unimos o útil ao agradável, nossa vitalidade com nossa experiência ! E assim caminha a nossa vida!

Passamos por fases!!! E cada qual deve ser aproveitada ao máximo e com alegria!

Sabendo das nossas limitações e respeitando os nossos limites!

O erro está quando não sabemos ou não aceitamos a fase em que estamos e daí começam os problemas…

Tentamos ser o que não somos!!!

Tentamos mostrar aos outros aquilo que não temos!

Nessa vida, podemos e devemos sim conviver com indivíduos de outras gerações, e aproveitar para aprender com eles, e se divertir!

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Traços do Idoso

Dr. Nissan

Mas precisamos mesmo, é viver intensamente ao lado daqueles que estão na mesma fase em que nós estamos!!!

Não é normal uma criança frequentar somente ambientes de adultos ou somente conversar com idosos!

Da mesma forma, que não é interessante um idoso somente frequentar baladas e festas da juventude!

É mais fácil estar ao lado de pessoas com os mesmos anseios, os mesmos problemas, com as mesmas limitações, hábitos, histórias, e lembranças!

Isso não significa que precisamos estar ao lado de pessoas negativas e desiludidas!!!isso nada tem haver com idade!!!!

Se bem que muitos idosos, infelizmente, agem dessa maneira!

Em qualquer fase de nossa existência, procuremos dar e receber boas vibrações!

Seguir bons exemplos!

Ter amigos alegres e cheio de esperança!

E lembrar sempre:
Não somos desse mundo ??
e que estamos aqui só de passagem, para aprender e evoluir, e depois retornarmos para nossa casa!

Dr. Jorge Ribeiro Nissan
+55 12 99757-1313

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dra. Ana Paula

Dra. Ana Paula Fazuoli Nissan
Dermatologia
Av. Fortunato Moreira, 255
Centro
Pindamonhangaba-SP
www.jorgenissan.com.br
Tel: 3645-5353
Cel: +55 12 99742-9494

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

O Idoso

*

Quando os anos chegam, não são só os cabelos brancos que surgem.

Com eles vem também a maturidade.

E ela é tão boa! É saber exatamente o que gosta de fazer e o que detesta.É uma liberdade de ser você mesmo, sem se importar com as aparências ou com a opinião alheia.

É saber onde quer ir, com quem quer estar e o que quer fazer.

Hoje em dia a saúde se mantém por longos anos, sendo os idosos muito ativos e capazes. Geralmente a sensação da idade é muito menor do que a que está no documento.

Aproveitando essa boa capacidade física, considero importante que os idosos se mantenham ativos.

Isto mantém boa saúde mental e psicológica.

É bom se sentir útil.

E cada um pode saber como pode ficar ativo: procurando praticar atividades físicas, fazer atividades manuais, como por exemplo, pintura, artesanato, tricô e crochê, cuidar de plantas e animais, tomar conta de netos, fazer tarefas domésticas, etc.

É importante também estar sempre estimulando o cérebro tentando

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

aprender coisas novas: estudar uma língua diferente, aprender a lidar com o computador, tablets, smartphones, ler bons livros.

Hoje em dia é necessário saber lidar com a tecnologia, já que os mais jovens estão sempre ligados em seus celulares, deixando muitas vezes de dar atenção ao idoso, de dedicar um bom tempo para jogar conversa fora.

Então, para não se sentir muito sozinho, o idoso precisa também participar dessas modernidades.

Muitas vezes é preciso ter bom senso para decidir o que se deve e o que não se deve fazer, fá que a mente se sente bem mais jovem do que o corpo físico está.

Podem haver atividades que ponham em risco a integridade física do idoso ou também de outras pessoas, como por exemplo, dirigir quando não se está mais se enxergando bem, subir em certa altura para pegar objetos, correndo risco de quedas e fraturas.

Daí vem aquela característica teimosia do idoso que discute com seus cuidadores por ainda se sentir capaz de fazer essas coisas.

Enfim, manter-se ativo mental e fisicamente, mas com responsabilidade é o segredo da longevidade.

Considero que nesta fase, as pessoas refletem mais sobre os verdadeiros valores da vida, se ligam mais a Deus, e também

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

passam a pensar no que é a Morte.

Alguns tem medo e não aceitam muito bem essa ideia.

Outros encaram numa boa.

O fato é que um dia ela chega para todos nós.

Não sabemos quando, mas temos que aceita-la.

Isso nos ajuda até para um planejamento futuro, quanto à divisão de bens, desapego de objetos pessoais, e o mais importante: uma oportunidade ímpar para melhorar e resolver todas as pendências afetivas com nossos semelhantes.

Acho muito difícil quando o peso da idade chega.

Quando o idoso já fica muito dependente, não conseguindo mais praticar nenhuma atividade prazerosa, e depende constantemente de um cuidador.

Geralmente vemos esses "velhinhos" o dia todo dormindo ou sentados no sofá, como se fossem invisíveis, apenas pacientemente à espera de sua última viagem.

Dra. Ana Paula Fazuoli Nissan
Pindamonhangaba-SP
+55 12 99742-9494

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dra. Mônica

Dra. Mônica Guedea Bonaparte
Ginecologia e Obstetrícia
Rua Major José Santos Moreira, 276
São Benedito
Pindamonhangaba-SP
Tel: 3527-2152
Tel: 3643-2152
Cel: +55 12 99100-9792

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dra. Hulda

Dra. Hulda Polisel

Cel: +55 12 99704-1200

Leal fazer contato

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dra. Hulda

Por um idoso saudável

Nas últimas décadas o Brasil tem sofrido mudanças quanto a sua demografia, como por exemplo, o envelhecimento da população, diminuição da taxa de fecundidade, de mortalidade e aumento da expectativa de vida dos indivíduos o que têm aumentado significativamente o número de idosos no país. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) "nos próximos 20 anos, a população idosa do Brasil poderá ultrapassar os 30 milhões de pessoas e deverá representar quase 13% da população ao final deste período. A proporção de idosos vem crescendo mais rapidamente que a proporção de crianças. Em 1980, existiam cerca de 16 idosos para cada 100 crianças; em 2000, essa relação praticamente dobrou, passando para quase 30 idosos por 100 crianças.

O Ministério da Saúde (MS) por meio da Portaria nº 2.528 de 19 de outubro de 2006 aprovou a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa cuja finalidade é "recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS)" que desde a Constituição de 1988 em que foi criado através da Lei Orgânica 8080/90 garante o direito de acesso universal, de modo descentralizado, bem como a integralidade da atenção, a eqüidade e o controle social da população brasileira. Através

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

dela há que se preocupar com o envelhecimento desta população e criar mecanismos que atendam a demanda de cuidados para minimizar agravos e a fragilização dos idosos.

Uma das ações do MS foi a criação do Programa de Saúde da Família (PSF) ou Estratégia de Saúde da Família (ESF) objetivando a atenção básica em seguimentos como o atendimento à criança, à mulher, à saúde bucal, à gestante, aos cuidados com o paciente hipertenso, diabético entre outros e também a atenção os idosos.

No cuidado aos idosos é preciso estar atento ao fato de que o envelhecimento traz consigo declínios fisiológicos naturais, o que se espera é que esses efeitos sejam o menos impactantes possíveis para que a qualidade de vida dos idosos seja preservada. Um fenômeno que ocorre ao envelhecer é a fragilização, no entanto não há consenso quanto a sua definição, segundo os Cadernos de Atenção Básica. A fragilidade "constitui-se em uma síndrome multidimensional envolvendo uma interação complexa dos fatores biológicos, psicológicos e sociais no curso de vida individual, que culmina com um estado de maior vulnerabilidade, associado ao maior risco de ocorrência de desfechos clínicos adversos - declínio funcional, quedas, hospitalização, institucionalização e morte."

Recentemente diversos autores demonstraram interesse em pesquisas com idosos principalmente nos aspectos de fragilidade e incapacidade funcional, que segundo eles "apesar de não se ter uma definição concisa do que venha ser caracterizado o estado de fragilidade na pessoa idosa, há balizadores comuns que indicam que esse conceito é amplo e dinâmico envolvendo aspectos tanto biomédicos como psicossociais" , o que vem de encontro à definição citada nos Caderno de Atenção Básica. Observa-se que o que há de consenso sobre a fragilidade

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

do idoso na literatura é o fato de ser uma condição multifatorial.

Essas reflexões são necessárias para mobilização de familiares, governos, instituições quanto aos fatores de proteção da síndrome geriátrica podendo inferir que um estilo de vida saudável, boa alimentação, cuidados de higiene, adequação de prescrição medicamentosa, ambiente familiar aconchegante e sobretudo supervisão da equipe de saúde multidisciplinar são necessários para um envelhecer saudável. Quanto mais o atendimento for focado em prevenção primária mais se interrompe essa cadeia de adoecimento e comorbidades dos idosos.

*

Autora:
Dra. Hulda Polisel
Pindamonhangaba-SP
+55 12 99704-1200

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dra. Magalene

Leal,
Tirar foto
do prédio

Inefro - Desde 1996
Dra. Magdaleni Xagoraris
Nefrologia
Av. Bandeirantes, 3100
Jardim Eulália
Taubaté-SP
http://inefro.com.br/
contato@inefro.com.br
Tel: 3625-9300
Cel: +55 12 98113-2503

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

São Francisco

Desde 1995
Casa São Francisco de Assis
Amparo a Mulher
Dirigente:
Alzira Maria Ulssier Zola
Av. Princesa do Norte, 300
Cidade Nova
Pindamonhangaba-SP
Cel: +55 12 98181-6733
Cel: +55 12 98162-0968

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso CCTI

CCTI desde 2001
Centro de Convivência da Terceira Idade
Coordenadora:
Ana Maria Turci Ribeiro
Rua Bicudo Leme, 565
Pindamonhangaba-SP
Tel: 3645-6289
Tel: 3642-4820
Cel: +55 12 98155-0024

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso ACCI

CCI - Desde 1989
ACCI Associação do centro de Convivência para Idosos
«Cônego Nestor José de Azevedo''.
Presidente:
Luiz Gonzaga Lemes
Av. Abel Correa Guimarães, 1.451
Vila Rica
Pindamonhangaba-SP
Site: https://bit.ly/31b9E7N
Tel: 3645-6841

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Cuidadores(as)!!!p

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso +2 Bilhões

A12 TERÇA-FEIRA, 18 DE JUNHO DE 2019

mundo

Folha de SP

Planeta terá mais 2 bilhões de pessoas até 2050, prevê ONU

Relatório estima que a população só deve parar de crescer no século 22; mundo já tem mais idosos que crianças

O mundo já tem mais idosos que crianças!

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso Entretenimento

Gosto de...

1	Gosto de Andar de automóvel	27	Gosto de Jogar cartas
2	Gosto de Andar de bicicleta	28	Gosto de Jogar dominó
3	Gosto de Artesanato	29	Gosto de Lavar roupas
4	Gosto de Caminhar	30	Gosto de Ler livros
5	Gosto de Cantar	31	Gosto de Ouvir música
6	Gosto de Contar histórias	32	Gosto de Ouvir palestras
7	Gosto de Conversar	33	Gosto de Participar da Igreja
8	Gosto de Cuidar de jardim	34	Gosto de Participar de grupo da 3a idade
9	Gosto de Cuidar de Netos	35	Gosto de Participar de grupo de amigos
10	Gosto de Dançar	36	Gosto de Participar de sociedade filantrópica
11	Gosto de Desenhar	37	Gosto de Participar de sociedade filosófica
12	Gosto de Escrever livros	38	Gosto de Participar de sociedade oculta
13	Gosto de Escrever mensagens	39	Gosto de Passar roupas
14	Gosto de Escrever música	40	Gosto de Passear aleatóriamente
15	Gosto de Escrever psicografando	41	Gosto de Passear no shopping
16	Gosto de Escrever versos	42	Gosto de Pintar
17	Gosto de Fazer comidas	43	Gosto de Praticar esportes
18	Gosto de Fazer Crochê	44	Gosto de Praticar Yoga
19	Gosto de Fazer quebra-cabeças	45	Gosto de Rever reminicências
20	Gosto de Fazer tricô	46	Gosto de Tocar instrumento musical
21	Gosto de Festas	47	Gosto de Usar celular
22	Gosto de Ir ao cinema	48	Gosto de Usar computador
23	Gosto de Ir ao clube	49	Gosto de Usar tablet
24	Gosto de Ir ao teatro	50	Gosto de Ver documentários
25	Gosto de Jogar bocha	51	Gosto de Ver filmes
26	Gosto de Jogar boliche	52	Gosto de Ver televisão

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — Comidas

PINDAMONHANGABA

Revisão 2

Comidas_rev2_Pinda.xlsx

COMIDAS

3648-6706	Açougue Casa Camargo
3527-8010	Casa de Bolos
3645-2589	Doceria Coisas Gostosas
3633-1266	Esfiha Salim
3645-3402	Espeto de Ouro
3645-7949	Padaria Art-Pães
3612-6002	Padaria Campo Alegre
3522-9889	Padaria Di-Pane
3642-3329	Padaria Panedoro
3527-6002	Padaria Pão Doce
3642-2161	Padaria Santa Luzia
3642-9049	Padaria Santo Pane
3648-1035	Padaria São Luiz
3642-4955	Peixaria Ikeda
3522-2641	Pizzaria Bagatela
3645-5055	Pizzaria La Bella
3643-1019	Pizzaria Querência
3645-4100	Rest// A Biruta
3548-6799	Rest// Benedito
3642-3330	Rest// Go-it
3645-4355	Rest// Minuano
99-712-5588	Rest// Paizão
3132-2974	Rest// Recanto do Bosque
99-114-0472	Rest// São Marcos
3143-4668	Rest// Trento
3643-4345	Rest// Vitória
3648-4150	Sachimi Danisan - to go
3642-4536	Sachimi Komeaki - to go
3522-3026	Sanduich Brother
3527-6002	Sanduich Pão Doce
3645-1061	Superm// Dia
3648-5042	Superm// Duque
3643-2272	Superm// Pão de Açucar
3683-0380	Superm// Semar
3644-8200	Superm// Spani
3644-2150	Superm// Tenda

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Prefeitura

Prefeitura de Pindamonhangaba
Sr. Prefeito de Pindamonhangaba:
Dr. Isael Domingues
Av. Nossa Sra. do Bonsucesso, 1400
Alto do Cardoso
Pindamonhangaba-SP, 12420-010
Tel: (12) 3644-5600

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Dr. Isael

Mensagem do dr. Isael
*

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Prédio do Idoso

O prédio do Centro Dia do Idoso no bairro Vila Rica, em Pindamonhangaba, está previsto para ser entregue até o fim deste ano (2019).

São 400 m² em uma área de 1,450 mil m², com investimento total de R$ 823.568,16, em parceria entre o governo estadual (R$ 500 mil) e a prefeitura (R$ 323.568,16).

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Amigo do Idoso

Programa São Paulo Amigo do Idoso

Lançado em 2012, o Programa São Paulo Amigo do Idoso é executado por 11 Secretarias de Estado, sob a coordenação da Secretaria de Desenvolvimento Social. Muitas iniciativas estão em curso, como o Cartão Ativldade (Esporte); Melhor Viagem (Turismo); Selo Hospital Amigo do Idoso, Centros de Referência do Idoso, Hospitais de Cuidados Continuados (Saúde); Vila Dignidade (Habitação); e implantação de Centros Dia e de Centros de Convivência do Idoso (Secretaria de Desenvolvimento Social).

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

Fase 1: Mundo da Carne
Fase 2: Mundo do Espírito
Fase 3: Mundo Sideral

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso — Terminologia

ABRIGADOS
ALBERGADOS
ALBERGAMENTO
ALBERGUES
ALCOÓLATRAS
ASILADOS
ASILAMENTO
ASILOS
ASYLON
ASYLUM
CASA DOS IDOSOS
DELINQÜENTES
EPILÉPTICOS
GEROCÔMIO
GERONTOCÔMIO
GERONTOKOMEION
HOSPÍCIO
HOSPITAL
HOSPITAL PARA IDOSOS
IDOSO
IDOSO INSTITUCIONALIZADO
IDOSOS
INSTITUIÇÕES FILANTRÓPICAS
INTERNADOS
LAR DOS IDOSOS
LINGUAGEM MÉDICA
MANICÔMIO
NOSOCÔMIO
RECOLHIDOS

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

22 Farmácias:

AAS E SILVA DROGARIA
AMABILE MARIANO GONÇAL
DROGA PINDA
DROGA JU
DROGA BELLA
DROGA LAR CENTRO
DROGABELLA UNIÃO CRISPIN
DROGARIA S.DOMINGOS
F.M.A.ALMEIDA FERRAZ
FARMA TREVO
FARMACONDE
FARMASIND
FORONI
G.C.A DROGARIA
MARIANO & MARIANO DROGA
MF DROGARIA GENÉRICO
NANCI C H SILVA
RAIA
REDE BEM DROGARIAS
SÃO PAULO
UNIMED
WAGNER COUTINHO

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Traços do Idoso

Solidão

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Histórico do Blog Blog ComKardec

Cronologia do Blog

21jul2006	Projeto do Blog por Douglas Leal
21jul2006	Operador do Blog Eudison Leal
07abr2019	13648 Mensagens publicadas
07abr2019	>500.000 Clicks recebidos
07abr2019	>100 Países visitantes
07abr2019	1.619 Posts Bolgspot
07abr2019	4.687 Posts Especiais
07abr2019	3.684 Posts de Arte
07abr2019	3.981 Posts de Ciência
07abr2019	6.993 Posts de Filosofia
07abr2019	5.239 Posts de Religião
07abr2019	30 Páginas de Temas
Ano 2006	http://sinapseslinks.blogspot.com
Ano 2011	https://sinapseslinks.wordpress.com
Ano 2016	www.comkardec.com

20190605_AcervoPinda_IdosoSaúde_02.cdr

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0

AcervoPindaDigital

Por favor: **Ajude-nos!**

Agradecemos sua Colaboração!

✓

- ◊ A_presentação gráfica inadequada
- ◊ C_onteúdo contém erros
- ◊ C_onteúdo contém excessos
- ◊ C_onteúdo contém omissões
- ◊ C_onteúdo inadequado
- ◊ C_onteúdo incompleto
- ◊ C_ores berrantes
- ◊ D_esenhos inapropriados
- ◊ L_ayout complexo
- ◊ C_ríticas a fazer
- ◊ P_onderações a fazer
- ◊ S_ugestões a fazer
- ◊ ? - Apresentação gráfica
- ◊ ? - Cores
- ◊ ? - Conteúdo
- ◊ ? - Layout
- ◊ ? - Desenhos

ticar

20196666_AcervoPinda_Ajude-nos.cdr

www.comkardec.com
acervopinda@gmail.com
Christina Leal +55 12 98309-0822
Eudison Leal +55 12 98260-2909
Antônio Roberto Vieira +55 11 99606-2086

Notas

1
2
3
4
5
6
7
8
9
0